

Расписание занятий

Наименования залов	Дни и часы работы					Специализация
	Понедельник - пятница 07:00-09:00	Понедельник - пятница 09:00-16:30	Понедельник - пятница 16:30-19:00	Понедельник - пятница 19:00-23:00	Выходные дни	
Многофункциональ- ный спортивный зал	Услуги населению	Учебные группы	Сборные команды	Услуги населению	Суббота: Спортивный клуб с 10:00 до-14:00 Услуги населению с 14:00 до 20:00 Воскресенье: Услуги населению с 10:00 до 20:00	Общая физическая подготовка Бадминтон Настольный теннис Мини-футбол Гимнастика
Тренажерный зал № 1, № 2	Услуги населению	Спортивный клуб	Услуги населению	Услуги населению	Услуги населению	Общая физическая подготовка Силовой тренинг Фитнес гимнастика
Большой игровой зал	Услуги населению	Спортивный клуб	Сборные команды	Услуги населению	Услуги населению	Общая физическая подготовка Игровые виды спорта
Малый игровой зал	Услуги населению	Спортивный клуб	Сборные команды	Услуги населению	Услуги населению	Общая физическая подготовка Волейбол
Зал спортивной гимнастики	Услуги населению	Спортивный клуб	Сборные команды	Услуги населению	Услуги населению	Общая физическая подготовка Аэробика Спортивная гимнастика Акробатика

Наименования залов	Дни и часы работы					Специализация
	Понедельник - пятница 07:00-09:00	Понедельник - пятница 09:00-16:30	Понедельник - пятница 16:30-19:00	Понедельник - пятница 19:00-23:00	Выходные дни	
Зал бокса	Услуги населению	Спортивный клуб	Сборные команды	Услуги населению	Услуги населению	Общая физическая подготовка Бокс
Зал тяжелой атлетики	Услуги населению	Спортивный клуб	Сборные команды	Услуги населению	Услуги населению	Общая физическая подготовка Атлетическая гимнастика Гиревой спорт
Зал стрельбы, дартс	Услуги населению	Спортивный клуб	Сборные команды	Услуги населению	Услуги населению	Общая физическая подготовка Стрельба Дартс
Зал фехтования	Услуги населению	Спортивный клуб	Сборные команды	Услуги населению	Услуги населению	Общая физическая подготовка Фехтование
Плавательный бассейн	4 дорожки – Спортивный клуб 2 дорожки – услуги населению	4 дорожки – Спортивный клуб 2 дорожки – услуги населению	Сборные команды, услуги населению с 16:30 до 18:00	Услуги населению с 18:00 до 22:00	Услуги населению	Оздоровительное, спортивное плавание